

## Liefde – Dirk De Wachter



Ik pleit er ten stelligste voor om het dwingende geluksverlangen te verwerpen en te leren om een beetje ongelukkig te zijn

Als we de lat minder hoog leggen voor onszelf, en tevreden kunnen zijn met wat het in essentie beperkte leven biedt, valt er heel wat ongelukkig makende druk weg.

Blijvende liefde heeft ook te maken met het niet-spannende

Liefde toont zich vooral in het gewone en niet zo bijzondere. Ik wil hier daarom de lof van de mediocriteit verkondigen. Laat ons allemaal maar wat vaker gewoon doen. Gewoon is goed genoeg.

Duurzaamheid krijg je door bescheidenheid te omarmen. Door het gewone toe te laten. Het kleine en het middelmatige te appreciëren.

Op alsmear nieuwe kicks volgen onherroepelijk ledigheid en verveling, een klimaat waarin de echte liefde niet gedijt.

De paradox van de liefde is ook deze: doordat ze zo onmogelijk is, wordt er zo sterk naar verlangd. Maar door er sterk naar te verlangen, wordt ze niet opgeroepen.

Ware liefde wordt niet gekenmerkt door uitersten, wel door gematigdheid.

Al is de geliefde de 'enige ware', toch mag hij niet de enige in ons leven zijn.

De geliefde moet vriendschapsrelaties en fysieke aantrekkingskracht tot anderen verdragen. Duurzame liefde is nooit af of compleet maar wordt altijd weer uitgedaagd, om zich altijd opnieuw te bewijzen.

Dikwijls helpt het om de dingen een tijdje op hun beloop te laten. Geduldig te kunnen zijn. Achterover te zitten en hopen dat de liefde je 'genadig' is. De liefde kan terugkomen, zoals de zon na een zonsverduistering.

De liefde verbindt zich in verschil. Dat wil zeggen: de ware liefde erkent de ander als de ander en heeft niet de behoefte om hem te boetsen tot een egocentrisch geprojecteerd ideaal.

Ware liefde laat de verschillen toe. Pas als het perfect plaatje niet meer werkt, kan de echte liefde zich tonen.

Als een kind het niet goed doet op school, moet het doel misschien niet zijn dat het beter gaat presteren, maar wel om van het kind te houden, ook al is het de laatste van de klas. De kans is trouwens groot dat het dan wel beter zal gaan, ook met de punten

Het loskomen van de eigen gedachtekaders, het inpassen van de menselijke soort in zijn geschiedenis en in zijn ontwikkelende culturele patronen zijn onontbeerlijk om een volledig en genuanceerd beeld te van de werkelijkheid te kunnen hanteren.

Humor lijkt mij misschien nog wel de meest essentiële voorwaarde voor de ware liefde

Mensen zullen, paradoxaal genoeg, pas kunnen samenblijven als ze afstand kunnen nemen

Het is 'het versteld staan van elkaar' dat de liefde in stand houdt. Het anders-zijn is een kenmerk van liefde, het één worden niet.

De liefde wordt doodgeknepen in het willen bepalen van de ander. De wens om de ander in jouw mal te duwen, toont een hechtingsprobleem aan: je kunt de ander niet verdragen als ander.

Als twee volwassenen elkaar graag zien, straalt het af op anderen.

Als de liefde geïsoleerd tussen twee mensen speelt, droogt ze op. Duurzame liefde overstijgt het stel.

Ware liefde grondt zich in woorden. Liefde is eruit opgetrokken. De complexiteit ervan kan alleen in communicatie tussen de geliefden gevat worden. Beelden alleen versimpelen dat complexe, gelaagde en moeilijke ding dat duurzame liefde is. Dat geliefden steeds minder woorden gebruiken, baart zorgen.

Liefdesbrieven kunnen oneindig veel meer gelaagdheid bieden dan sms'jes of smileys.

Meetbaarheid staat haaks op wat duurzame, echte liefde werkelijk is. Die is niet te vatten, in te schalen, noch te voorspellen. Door de objectivering van de liefde doe je afbreuk aan haar inherente complexiteit.

Twee mensen zijn door hun persoonlijke verhalen met elkaar verweven. Ze zijn echter niet één: ze overlappen niet helemaal. Er is genoeg gemeenschappelijk materiaal, en genoeg verschil.

Er ontstaat in principe geen verdieping na een jarenlange hechte relatie. Je leert elkaar beter kennen maar er blijven nieuwigheden. In een duurzame liefde is er steeds een spanningsveld en onrust.

Om door elkaar geïnspireerd te blijven, is het noodzakelijk om elkaars stories nooit helemaal te kennen.

Duurzame liefde draait om het vinden van het bijzondere in het gewone. In een duurzame liefdesrelatie worden verschillen gerespecteerd. Dat is voldoende om de zogenaamde saaiheid niet te laten verworden tot een dodelijk gif.

Het vreemde en paradoxale is dat veel mensen verlangen naar nieuwe uitdagingen en tegelijkertijd de ander willen maken zoals zichzelf.

Respect voor het anders-zijn van de ander, is een essentiële voorwaarde voor de echte liefde.

Als kinderen zich leren uitdrukken, zullen ze later beter verbinden.

Liefde is een woord, maar geen werkwoord. 'Werkwoord' veronderstelt inspanning, en dat is niet van toepassing op ware liefde. Liefde wordt pas een werkwoord als het niet goed gaat.

Als kinderen geen taal (spreken, lezen, schrijven, communiceren) hebben meegekregen, dan is dat moeilijk voor de liefde.

Stilte die deel uitmaakt van het leven daarentegen, en die deel uitmaakt van onze relatie, maakt ons bang. Als de liefde moeilijk wordt, denken we vooral dat we van alles moeten ondernemen.

Het is verkieslijk om ons te 'ont-doen', stil te zijn en tijd te nemen. Dan blijkt snel of de liefde nog aanwezig is. Een stel dat niet meer naast elkaar kan zitten zonder intussen iets te doen, heeft wellicht een probleem. Kunnen samenzijn in stilte is een noodzakelijk aspect van de duurzame liefde.

Woorden krijgen pas betekenis in stilte. Als het stil kan zijn, kun je pas echt iets vertellen. Stilte dient om ons volle hoofd leeft te maken, zodat we opnieuw woorden kunnen toelaten om te begrijpen.

We drammen heel erg door en we hollen over het leven heen waardoor het echte bestaan aan ons ontsnapt. Veel mensen missen daardoor het bestaan en de zin ervan. Ze komen niet meer toe aan leven door te veel dadendrang. Stilte is een van de manieren om het leven te voelen.

Verveling is belangrijk voor de liefde omdat ze zich dan werkelijk toont.

We zouden vaker moeten verstillen, midden in het leven, zonder dat we er een speciaal wellnessmoment voor kopen. We moeten stilte proberen te introduceren in het dagelijkse leven.

Niet altijd aan je geliefde alles zeggen wat er op je hart ligt, kan heel liefdevol zijn. Het is soms beter om te zwijgen.

Het toelaten van het niet-begrijpen is essentieel. Echte liefde laat zich opnieuw zien als je niet langer alles wilt begrijpen. Een geslaagde therapie eindigt met: 'we begrijpen onszelf en de ander niet, en dat is boeiend'.

Nieuwsgierig blijven is een bijzonder essentieel wezen van de duurzame liefde. Elkaar blijven verrassen, in het gewone, is een kenmerk van de echte liefde.

De boeken van grote literatoren zijn belangrijker dan die van therapeuten, net omdat zij nog meer vragen oproepen.

Stil kunnen samenzijn en verdriet voelen is essentieel. Een beetje ongelukkig zijn, en dat gevoel kunnen delen.

Er is niets op tegen om elkaar te verrassen of te verwennen., maar als het vanuit een consumptie- en competitiegedachte is, doodt dat 'moeten' de liefde. Duurzame liefde bloeit in het genieten van elkaar door er gewoon te zijn.

De opoffering die vroeger hoog werd aanschreven, is in onze maatschappij omgeslagen naar een extreem egocentrische ik-cultuur die erg problematisch is. We zouden een middenweg moeten bewandelen, waarin voldoende egocentrische componenten zit, en evenveel zorgen voor de ander. Waarin we onszelf niet wegcijferen voor de ander, maar hem ook niet domineren. Zo wordt liefde een actief proces van zelfidentificatie. Zo worden we iemand, in confrontatie met de wereld, in actief zoeken naar zin en liefde.

Liefde is zoeken en niet vinden. De liefde is net als de horizon mooi omdat ze onbereikbaar is.

We moeten 'curieus' blijven en elkaar blijven verwonderen.

Het cruciale concept van het menselijke zijn ligt in de ontmoeting met de ander. De ander zorgt voor de ware zin van het leven en van de liefde.

Proberen we de liefde in te passen in een bedacht schema, dan kome er barsten en problemen.

De zelfgenoegzame ik die wil dat zijn geliefde perfect in zijn bestaan past, doodt de liefde.

Liefde is een blijvend verlangen. Bevredigd verlangen leidt tot leegheid.

Niet verliefd, want verliefdheid maakt blind en is hormonaal gestuurd, maar blijvend verlangen en nieuwsgierig zijn.

*Pourtant, dans certains cas,*

*Extrêmement rares, presque miraculeux*

*Mais cependant indiscutablement attestés*

*Cela pouvait arriver.*

*Et c'était la chose la plus heureuse qui puisse vous arriver sur la Terre*

Michel Houellebecq, Les Particules élémentaires